

IV CRONO CRONOESCALADA DINAMOS

SÁBADO 25 DE JUNIO 2022

BASES

Fecha: 25 de junio 2022

Inscripciones a partir de las: 7:00 am

Arranque: 8:00 am

Lugar: ***KRAKEN BIKES***

Ernesto Elorduy 30, Guadalupe Inn, Álvaro Obregón, 01020 Ciudad de México, CDMX

<https://www.google.com.mx/maps/place/Kraken+bikes/@19.3585353,-99.1905127,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1sox85d1ff7dd7089233:ox813dbf823ed5dd44!8m2!3d19.3585303!4d-99.188324>

Distancia: 18 Kilómetros / Global 36 K

Metros de Ascenso Positivo: 800

Costo: \$200 pesos

Premiación: Jersey conmemorativo a los 3 primeros lugares.

FORMA DE PAGO EN EFECTIVO

El día del evento en la salida a partir de las 7 am

DEPÓSITO O TRANSFERENCIA

GRUPO C. GUEPARDOS. AC

BANCOMER

Beneficiario: Grupo Guepardos AC

Clabe: 012180001060296635

Cuenta: 0106029663

Referencia: Cronoescalada 1 2020

FORMA DE PAGO EN WEB

www.guepardos.org

Vía PayPal

RUTA

El punto de Salida es en **KRAKEN BIKES – GUADALUPE INN**, Sobre Avenida Altavista enlaza con Altavista, lateral del Periférico, sube por Av. México hasta llegar al 4to Dinamo y descender posteriormente a Kraken Bikes.

TRACK DE LA RUTA

<https://www.google.com.mx/maps/dir/Kraken+bikes,+Ernesto+Elorduy,+Guadalupe+Inn,+Ciudad+de+M%C3%A9xico,+CDMX/19.3482886,-99.1912285/19.311387,-99.2205192/Ciudad+de+M%C3%A9xico,+La+Magdalena+Contreras,+CDMX/@19.3127419,-99.2742921,13z/data=!3m1!4b1!4m16!4m15!1m5!1m1!1sox85d1ff7dd7089233:ox813dbf823ed5dd44!2m2!1d-99.188324!2d19.3585303!1m0!1m0!1m5!1m1!1sox85cdf930a366ece1:ox5897612odedcd86c!2m2!1d-99.2902224!2d19.2683582!3e0>

PUERTO DE MONTAÑA

Denominación. Dinamos

Categoría: Primera

Metros acumulados: 751

Longitud: 18

Rampa Máxima: 9.4%

Rampa Promedio: 4.6%

Pendiente Máxima: 19.7

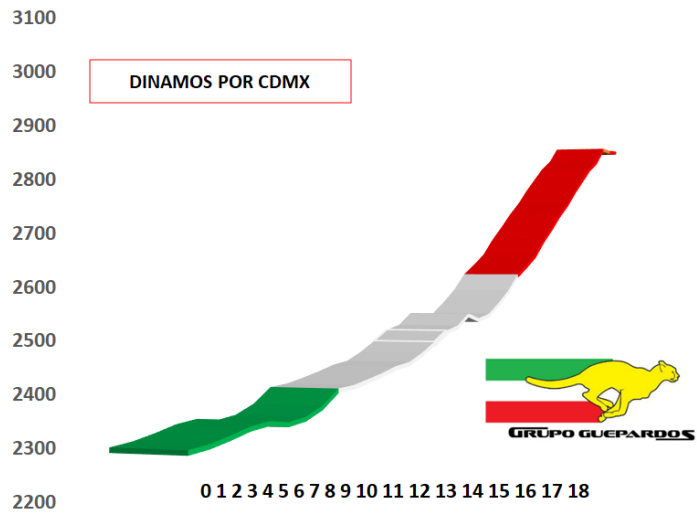
Clasificación: 134

DINAMOS POR CDMX

DESCRIPCIÓN	DATOS
Definición Cat.	PRIMERA
Desnivel acumulado	751
Longitud	18
Ramp Máxima	9.40
Rampa Promedio	4.6

Segmento máx. 301 mts	19.7%
-----------------------	-------

CATEGORIA PRIMERA 80 A 139	
Categoría	134.0
Diferencia Teórica	79.7
Diferencia Práctica	84.5
Grado de Dificultad	82.1
Coefficiente de Dificultad	186



DERECHOS

- Coaching profesional
- Motocicletas de Avanzada
 - Auto Insignia
 - Taller Mecánico
 - Fotógrafo
 - Toma de Vídeos
 - Hidratación
- Avituallamiento Sólido
 - Señalética
 - Jueceo
- Cronometrización de tiempos.
 - Dorsal

Ruta Principiantes e Intermedios:

REQUISITOS

- Bicicleta de RUTA-TRIATLON en excelente estado mecánico.
- Obligatorio uso de Casco Rígido, Guantes, Lentes y Uniforme Ciclista (Short y Suéter).

MEDIDAS ANTI-COVID 19 Y REQUISITOS

Firma de la Carta de Exoneración.
Uso de Cubre bocas obligado antes del banderazo de salida,
Uso de Cubre bocas en Avituallamientos y zona de Meta,
No Aplica Uso de Cubre bocas en ruta,
Gel Antibacteria personal,
Gafas Preventivas personales,
EPP (Equipo de Protección Personal),
Se aplicará medición de temperatura,
Se aplicará medición de oxigenación,
Limitado a 100 participantes.

#Cycloportive #TitanesdelAsfalto #GuepardosTraining #GuepardosCycling
#GrupetaGuepardos #Cronoescalada #GranFondo #MedioFondo #CronoGuepardos
#SerialCronos #RuedaConGuepardos #CronosMexico #CronoescaladaGuepardos
#SerialCronosMexico #MundoCiclista #GranFondo #Ciclismo #Cronoescalada
#CiclismoDeRuta #Cycloportive #Mexico #GrupetaGuepardos #Viansi
#GuepardosChallenge #RetoGuepardos #BGPartners #Orbea #OnClick
#TeVeoEnLaMeta

La 4ta Cronoescalada de Guepardos inicia, pon a prueba tus entrenamientos que has
tenido en casa y reencuétrate con los amigos #Estamosderegreso