





















XVI CYCLOSPORTIVE RETO 360K CDMX-ACAPULCO 2022

BASES Reto limitado a 200 participantes

HOTEL SEDE

Camino Real Acapulco Diamante Acapulco Guerrero

FECHA Y HORA

SÁBADO 3 DE DICIEMBRE 2022 3:00 de la mañana (3:00am)

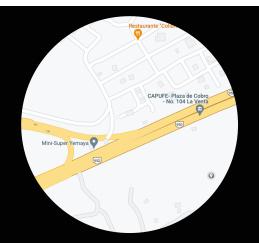
LUGAR DE ARRANQUE

Salida de las Instalaciones Pedregal

Cita: a partir de las 2:30am

Salida oficial: 3:00am





ZONA DE META Y ENTREGA DE MEDALLAS

INSCRIPCIONES

FASE DE INSCRIPCIÓN

AL 3 0 DE JUNIO DEL 2022 \$1,200

AL 20 DE OCTUBRE DEL 2022 \$1,400

AL 78 DE NOVIEMBRE DEL 2022 \$1,600

AL 3 DE DICIEMBRE DEL 2022 \$2,000

IMPORTANTE

Las inscripciones no son reembolsables ni transferibles

TRANSPORTE

TRANSPORTE* \$1,600

FORMAS DE PAGO

INTERIOR DE LA REPÚBLICA / TRANSFERENCIA ELECTRÓNICA

CLABE: 0121 8000 1060 296 635

CUENTA: 0106 0296 63 BANCO: BBVA Bancomer

BENEFICIARIO:

Grupo Cicloturista Guepardos AC

Enviar la ficha de depósito vía e-mail a: grupoguepardos@yahoo.com





VÍA MERCADOPAGO www.guepardos.org

ENTREGA DE DORSALES



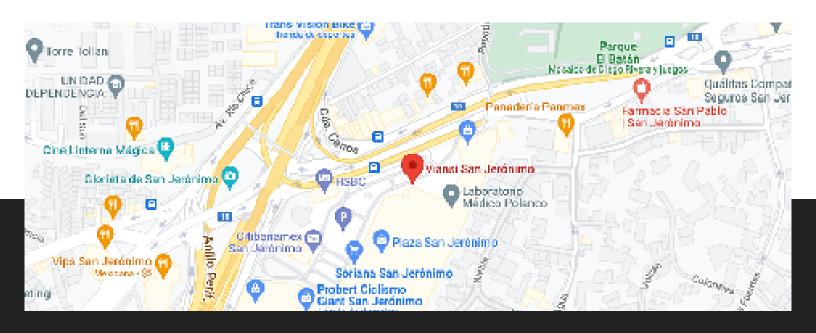


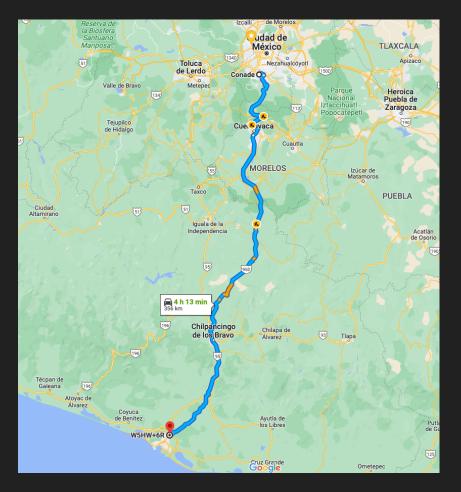
Centro Comercial San Jerónimo, Av. San Jerónimo # 630 Local HO-03 (Junto a Sanborns) México C.P. 10200, Tel.: 5595-7141

DE NOVIEMBRE DEL 2022 10:00am a 5:00pm

IMPORTANTE

En caso de no poder recoger personalmente tu número de participante favor de enviar carta poder simple con copia de identificación





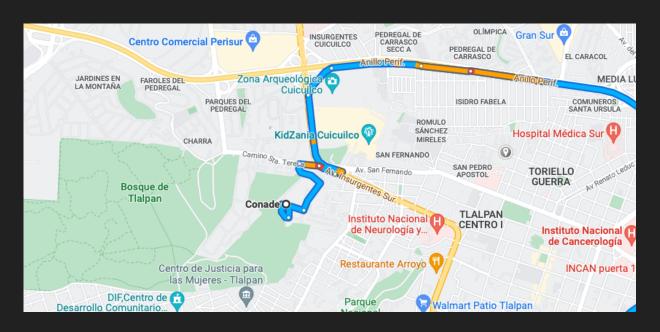
El mítico recorrido, al mejor nivel de velocidad y resistencia, con Grupo Guepardos, una auténtica "CYCLOSPORTIVE" de 360 kilómetros, que se funde toda la climatología posible; frio, lluvia, calor, humedad, aunado a un acumulado de ascenso de más de 4,500 metros, en un tablero de 7 Puertos de Montaña.

Todo esto no es fácil. Esta convocatoria solo y exclusivamente está orientada a la alta administración deportiva y análisis del recorrido, por ello orientada a atletas de alto rendimiento y capacidad, que puedan administrar 18,000 Calorías en 14 horas de trabajo e intervalos de recuperación. La salida está proyectada a las 3 am con arribo a las 8pm.

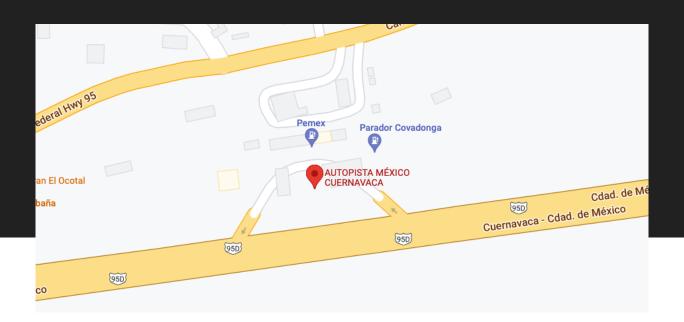
Altimetría de la ruta



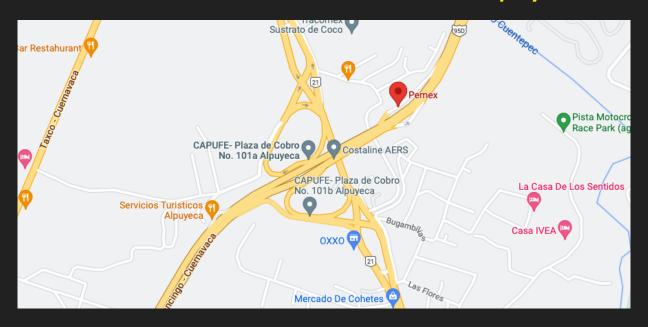
1.- Salida de CDMX - Pedregal



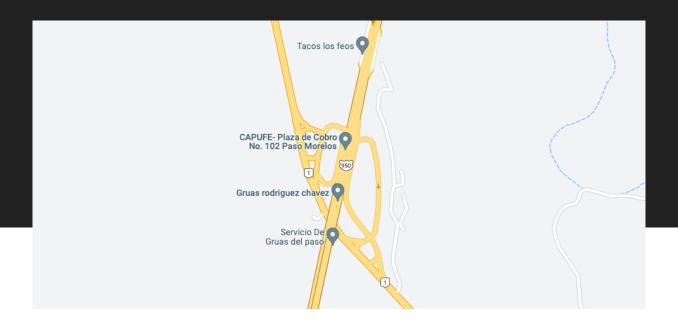
2.- Avituallamiento Liquido Parres Gasolinera Parador COVADONGA



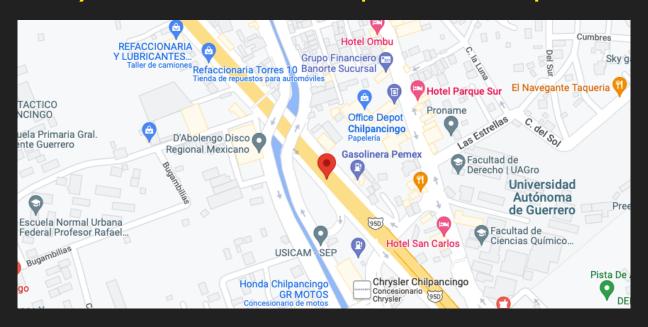
3.- Avituallamiento Completo Alpuyeca Gasolinera PEMEX CAPUFE 101 Alpuyeca



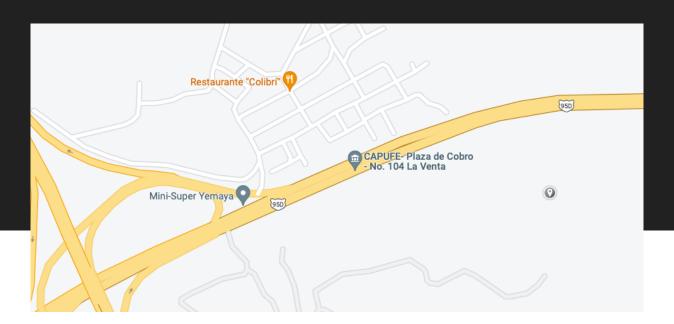
4.- Inicio de la Cronoescalada y Avituallamiento Paso de Morelos CAPUFE 102 Paso de Morelos



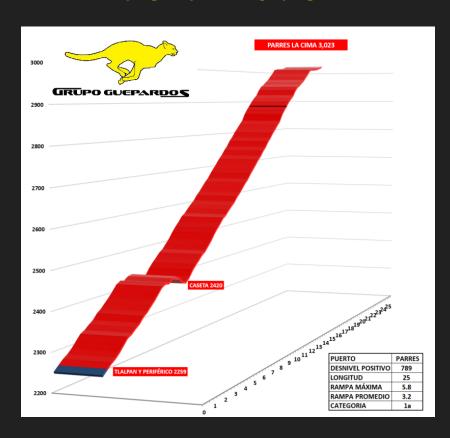
5.- Fin de la Crono en Chilpancingo Guerrero y Avituallamiento Parque de la Avispa



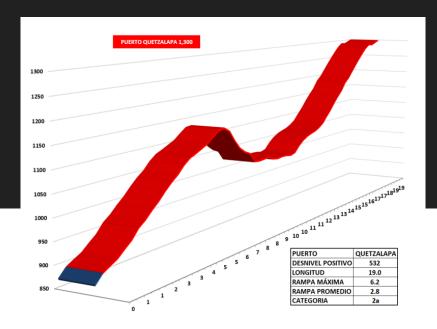
6.- Meta Cruzando la Caseta de Peaje CAPUFE 104 La Venta



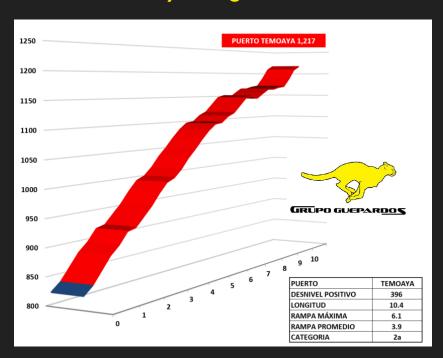
La Cima Primera CAT



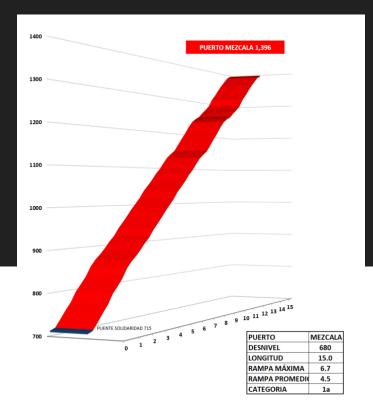
Quetzalpa Segunda CAT



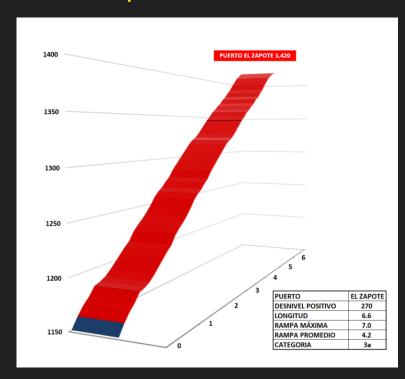
Temoaya Segunda CAT



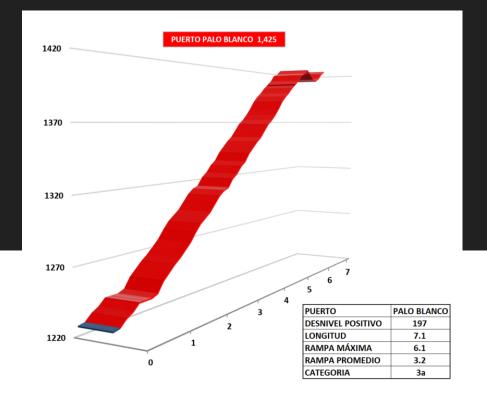
Mezcala Primera CAT



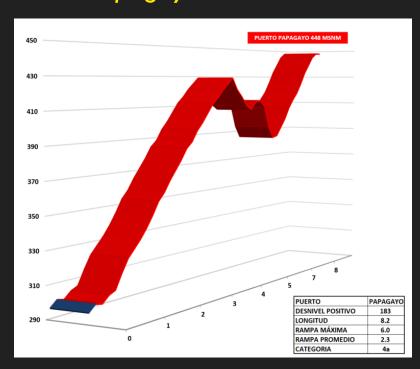
El Zapote Tercera CAT



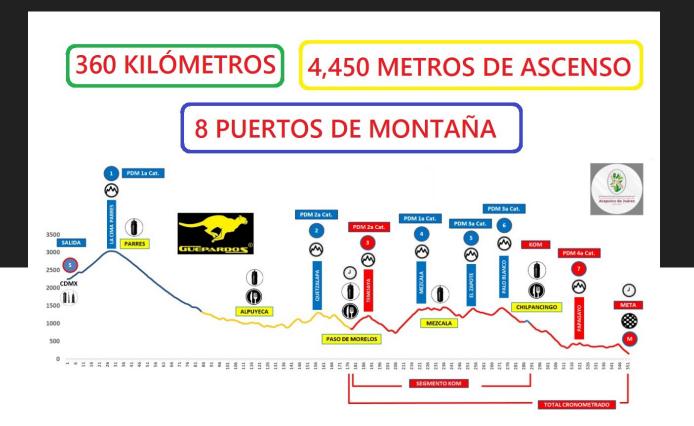
Palo Blanco Tercera CAT



Papagayo Cuarta CAT



Altimetría



DERECHOS DEL COMPETIDOR

Números de competencia oficial: dorsal y frontal (bicicleta)
Medalla conmemorativa al finalizar la prueba
Avituallamiento sólido y líquido en meta y reagrupamientos
Jueceo y Cronometrización de tiempos en la zona de la Cronoescalada

REQUISITOS

Bicicleta de RUTA o TRIATLÓN en buen estado (700c)

- Es obligatorio el uso de casco rígido y guantes.
- Ambas ruedas deben ser del mismo diámetro.

PREMIACIÓN

Medalla de Reconocimiento únicamente a los participantes que terminen la meta conforme a lo estipulado en las características de la prueba. Así como obsequios de los patrocinadores a los primeros lugares generales Varonil y Femenil.

Dudas y comentarios: grupoguepardos@yahoo.com

IMPORTANTE:

MEDIDAS ANTI COVID 19 Y REQUISITOS

Firma de la Carta de Exoneración.
Uso de Cubre bocas obligado antes del banderazo de salida,
Uso de Cubre bocas en Avituallamientos y zona de Meta,
No Aplica Uso de Cubre bocas en ruta,
Gel Antibacteria personal,
Gafas Preventivas personales,
EPP (Equipo de Protección Personal),
Se aplicará medición de temperatura,
Se aplicará medición de oxigenación

SOBRE OTROS ASUNTOS

Los gastos de traslado, alimentación y hospedaje antes y después del evento correrán a cargo de los clubes, asociaciones o personas participantes.

Te recomendamos realizarte un examen médico antes de la competencia, dado que el estado de salud de los competidores es sólo responsabilidad de cada uno de ellos y NO del comité organizador.

> Dudas y comentarios: grupoguepardos@yahoo.com

IMPORTANTE:

PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN CICLISTA NUEVA NORMALIDAD

ACCIONES PREVIAS AL EVENTO

- Ducharse acción previa al evento, se sugiere por la madrugada del recorrido, en su defecto la noche previa.
- 2. Limpieza profunda a la Bicicleta y Casco el día previo, se sugiere sanitizar y/o aplicar agua y jabón.
- 3. Previsión de equipamiento, integrado de carácter mandatorio con los siguientes componentes; Gafas, Guantes, Bandana, Gorra, Toallitas y Gel anti bacteria, así como Tapabocas, el equipamiento anterior debe estar limpio.

EL DÍA DEL EVENTO

- 1. Antes de salir aplicar lavado de manos y cara con jabón y agua abundante.
- 2. Al salir de casa uso de tapabocas, durante el trayecto y arribo a la Zona de salida.
- 3. Portar el Gel anti-bacteria y Toallitas (hidroalcohólicos o desinfectantes), como parte del equipamiento en el Jersey ciclista.
- 4. En la zona de salida mantener "Distanciamiento Social" con 2.0 metros entre cada participante, y portando el equipamiento con; Gafas, Guantes, Bandana y Gorra,
 - 5. Al iniciar la ruta podrá cambiar el Tapabocas por la Bandana cubriendo la zona de las fosas nasales y boca.

Dudas y comentarios: grupoguepardos@yahoo.com

IMPORTANTE:

PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN CICLISTA NUEVA NORMALIDAD

EN RUTA

- Mantener "Distancia Social" al rodar en por lo menos 2 metros de distancia entre cada participante, usando en todo momento el equipamiento de ruta; Gafas, Guantes, Bandana y Gorra.
- 2. El flujo nasal debemos orientarnos a la izquierda y expulsarlo mediante la acción de presionar una fosa nasal con el dedo pulgar con la zona del metacarpo, y cubriendo la expulsión con el codo arqueado horizontal. Así la fosa nasal libre expulsa el flujo al exterior, esta labor también es conocida como "Snot Rocket" para desalojar secreciones nasales.
- 3. La sudoración será mitigada con el uso de la gorra ciclista y/o aplicación de toallitas, que se guardarán en el jersey, para posteriormente ser depositadas en las Bolsas de desechos que la organización ha dispuesto para estos fines.
- 4. Arribo a estaciones de hidratación y/o puntos de avituallamiento, cambiar la Bandana por el tapabocas y aplicar Gel Sanitizante, mantener la "Distancia Social" al prender bebidas y/o alimentos y continuar en ruta.
- 5. La premiación al término del evento, se llevará a cabo sin aglomerados, por lo que se recogerá el premio y medalla, en el lugar pre determinado por la organización, manteniendo el uso del tapabocas, así como la "Distancia Social", y desalojando a la brevedad la zona de meta.
- 6. Staff y Organización contará con cubre-bocas, gafas, y/o caretas, guantes así como con el equipamiento de prevención, en cada zona de agrupamiento Gel Anti bacteria y Bolsas de desechos.

Dudas y comentarios: grupoguepardos@yahoo.com

IMPORTANTE:

REGLAMENTO CYCLOSPORTIVE MÉXICO - ACAPULCO

- 1. Este reglamento es exclusivamente para el "CYCLOSPORTIVE MÉXICO ACAPULCO". No se rige por ningún otro reglamento Nacional o Internacional. Las características del "CYCLOSPORTIVE MÉXICO ACAPULCO" son únicas y muchas de las reglas internacionales no se aplican a este evento.
- 2. La salida oficial será a las 03:00 hrs. del día 03 de Diciembre de 2022 de Pedregal. Su recorrido es de 360Km. Siendo todo el recorrido por los Estados de Morelos, CDMX, Estado de México y Guerrero, quedando abierta a todo ciclista mayor de 18 años.
- 3. Es obligación del participante entender y respetar el reglamento del "CYCLOSPORTIVE MÉXICO ACAPULCO" no se aceptan reclamos o apelaciones basadas en el desconocimiento.
- 4. Se respetarán todas las señales de tránsito en todo momento, "CYCLOSPORTIVE MÉXICO ACAPUL-CO" se lleva a cabo en vías públicas y cualquier participante está sujeto a seguir las leyes y reglamentos de tránsito de nuestro país. El recorrido es desarrollado a tráfico abierto, siendo obligatorio circular siempre por la extrema derecha de la ruta.
- 5. Todos los participantes recibirán un Kit integrado por 2 números de participación, los cuales deben colocarse; uno en un lugar visible en el dorso del jersey o maillot, y el otro número debe posicionarse al frente del manubrio o manillar.
- 6. Todo participante deberá hacer uso de; casco, guantes, lentes, Jersey o Maillot (suéter de ciclismo) y luces para la mañana y la noche, Culotte (short de ciclismo), rompevientos (doblado y aplanado en un cuadro, colocado en el anverso del Maillot para su uso), Zapatillas y Bloqueador solar. La Bicicleta debe ser de Ruta en óptimas condiciones.
- 7. Este evento también es ecológico, por lo que se establece que todos los participantes; no arrojen por ningún motivo desechos no biodegradables (envolturas, envases de plástico, bolsas, etc.,) durante el trayecto. En cada Puesto de Asistencia se deben descargar los desechos.
- 8. Los avituallamientos sólidos y líquidos estarán plenamente identificados en la hoja de ruta; señalados el día de la presentación de las características de la Marcha
- 9. La organización asegurará la asistencia mecánica a lo largo de la marcha. En caso de avería, la mano de obra será gratuita, pero las piezas de recambio correrán a cargo de los participantes. Sólo se tomarán en cuenta las reparaciones que se puedan solucionar durante "CYCLOSPORTIVE MÉXICO ACAPULCO".
- 10. Se respetará a todos los organizadores, personal de Staff y de apoyo del "CYCLOSPORTIVE MÉXICO ACAPULCO" así como las indicaciones de las autoridades de seguridad (Policía Federal)

REGLAMENTO CYCLOSPORTIVE MÉXICO - ACAPULCO

- 11. Los participantes deben de respetar la trayectoria marcada. Esta puede modificarse si la Organización lo decide por seguridad de los participantes.
- 12. Los organizadores del "CYCLOSPORTIVE MÉXICO ACAPULCO", están autorizados para observar la correcta aplicación a este reglamento. Existe un Director de evento que responde, para manejar y hacer cumplir estas reglamentaciones para con los integrantes de grupos asociaciones y empresas que participan en el desarrollo del evento.
- 13. La Organización siempre dispondrá de un vehículo automotor para acompañar al último corredor de "CYCLOSPORTIVE MÉXICO ACAPULCO". En caso de hacer omiso a las indicaciones del auto Escoba, queda descalificado, y a su propio riesgo y criterio, por lo que releva a la Organización de cualquier responsabilidad Civil o Penal.
- 14. Para mejorar la regularidad del "CYCLOSPORTIVE MÉXICO ACAPULCO", cada puesto de asistencia tendrá un horario de apertura y cierre calculado para que el participante llegue al final del recorrido. Cualquier participante que no llegue a tiempo en el cierre de los puestos de asistencia debe de declinar su participación y/o aceptar la asistencia del Comité Organizador mediante las unidades barredoras.
- 15. La organización mantendrá cerca y a disposición de todos los participantes el servicio de primeros auxilios para cualquier eventualidad de atención médica para todos los participantes.
- 16. Se contará con camioneta Guardarropa para el participante que así lo requiera de lo contrario cada participante deberá cuidar sus pertenencias y la organización no se hará responsable sobre pérdidas al respecto.
- 17. La organización se reserva el derecho de hacer las salidas en los puntos de avituallamiento y abasto, en forma controlada para fines de control y orden.
- 18. Los participantes deben estar plenamente conscientes de los peligros que derivan de participar en un evento "CYCLOSPORTIVE MÉXICO ACAPULCO" como éste y asumen en lo personal los riesgos.
- 19. Los participantes que se rezaguen en kilometraje y tiempo que el comité determine como riesgo serán trasladados en auto escoba hasta el punto del siguiente punto de neutralización.
- 20. El Comité y Organización, se reservan la modificación y fecha de la prueba en caso de cualquier contingencia que ponga en riesgo la integridad de los participantes o el cumplimiento del evento así como la cancelación de este por causas climatológicas ó de fuerza mayor.

REGLAMENTO PARA VEHÍCULOS DE LA COMITIVA (ACOMPAÑANTES)

- 1.- Los automóviles que participan en comitiva; acompañando a uno o varios participante(s) deben respetar las señales de tránsito en todo momento, "CYCLOSPORTIVE MÉXICO ACAPULCO" se lleva a cabo en vías públicas, carreteras y autopistas abiertas a la circulación de vehículos, por lo que cualquier participante está sujeto a seguir las leyes y reglamentos de tránsito de nuestro país, por dónde pase "CYCLOSPORTIVE MÉXICO ACAPULCO". Se subraya que "CYCLOSPORTIVE MÉXICO ACAPULCO" es desarrollada a tráfico abierto.
- 2.- Observar que la prioridad "CYCLOSPORTIVE MÉXICO ACAPULCO", son el conjunto de ciclistas que integran al pelotón y/o pelotones de CYCLOSPORTIVE MÉXICO ACAPULCO". La máxima prioridad es la seguridad del ciclista. Apoya situando siempre tus intermitentes.
- 3.- La Comitiva deberá circular siempre atrás del pelotón ciclista, es decir, en la retaguardia, se sugiere colocar manta(s) de "Precaución Ciclistas".
- 4.- Los vehículos deben conservar el orden que señale la organización, así como contar con torretas de prevención en color ámbar y señalética de previsión de "Ciclistas en vía", "Ciclistas entrenando" o "Precaución Ciclistas"
- 5.- Nunca deben circular los automóviles de la comitiva en los flancos laterales del pelotón, esta acción es causa de expulsión del o los participantes; tanto ciclista(s) cómo acompañantes. En virtud de que esta acción pone en riesgo la integridad física del pelotón.
- 6.- La expulsión derivada de la acción anterior representa adicionalmente un ataque a las vías de comunicación, hecho que genera la "posibilidad de cancelación del evento por autoridades federales o estatales".
- 7.- Queda estrictamente prohibido consumir bebidas alcohólicas o enervantes dentro del desarrollo de "CYCLOSPORTIVE MÉXICO ACAPULCO".
- 8.- Está Impedido utilizar vehículos de apoyo, dentro del pelotón ciclista, ya sea para auxilio, arrastre o en acciones de cobertura de aire, entendiendo por estos vehículos; motocicletas, automóviles o cualquier otro nombre que se les designe, siendo que las acciones de apoyo mecánico están a cargo de la organización.
- 9.- Queda prohibido efectuar acciones peyorativas, en ofensa o agravio de la Comunidad, tanto civil como gubernamental, por la que pasa la caravana ciclista y su comitiva o a la organización, incluyendo el Staff.
- 10.- Observar siempre, antes de realizar una maniobra automovilística, que no se afecte con dicha maniobra a un ciclista o grupo de ciclistas.

REGLAMENTO PARA VEHÍCULOS DE LA COMITIVA(ACOMPAÑANTES)

- 11.- Cuidar la salvaguarda de uno o varios ciclistas, ante la posible exposición, descubierto o vulnerabilidad de él o los ciclistas ante el tráfico, apoyando con cierre parcial o señalización vía; claxon, luces o intermitentes, el paso de uno o varios ciclistas.
- 12.- Con este tipo de eventos CYCLOSPORTIVE, se pretende difundir los lugares por donde se transita y promover la cultura del uso de la Bicicleta a nivel nacional, uniéndonos a la iniciativa de algunos estados de la república y a la de la comunidad deportiva.