



**GRUPO GUEPARDOS**

**¡TITANES DEL ASFALTO!**



**XIII EDICIÓN**

**LAGUNAS DE ZEMPOALA**

**23 DE ABRIL DE 2023**

**PRESENTADO POR:**



# B A S E S

## FECHA Y HORA

**DOMINGO 23 DE ABRIL DE 2023**  
**07:00 A.M.**

## LUGAR DE ARRANQUE

### **RUEDDA BIKES PEDREGAL**

Plaza Santa Teresa  
Periférico Sur No. 4020, Local 11-C, Jardines del Pedregal,  
Álvaro Obregón, Ciudad de México C.P. 01900  
Teléfono: 55.5206.1261



## DISTANCIAS DEL EVENTO

**GRAN FONDO: 100 KM**

**ZONA DE SALIDA  
Y LLEGADA**  
DA CLIC AQUÍ



**ZONA DE META Y  
ENTREGA DE MEDALLAS**  
DA CLIC AQUÍ



**RUEDDA  
BIKES**



Mejora tu desempeño con

**PRODUCTOS DE**

**ÚLTIMA GENERACIÓN**

Te esperamos en:

**RUEDDA BIKES ATIZAPÁN**

Centro Comercial Galerías

Atizapán, Av. Ruiz Cortines No. 255 Local  
243, Col. Las Margaritas, Cd. López Mateos,  
Estado de México C.P. 52977

Teléfono: **55.5084.2244**

**RUEDDA BIKES PEDREGAL**

Plaza Santa Teresa

Periférico Sur No. 4020, Local 11-C,  
Jardines del Pedregal, Álvaro Obregón  
Ciudad de México C.P. 01900

Teléfono: **55.5206.1261**

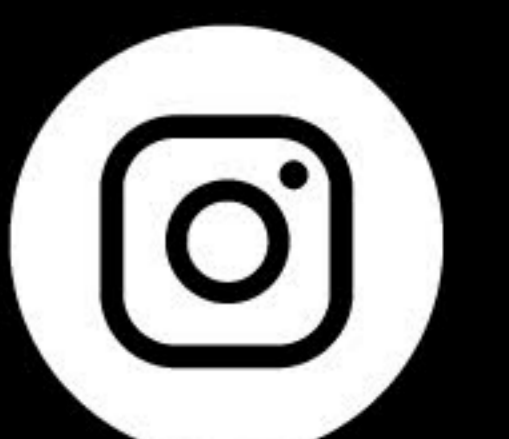
**RUEDDA BIKES INTERLOMAS**

Plaza Palmas Uno

Avenida Palmas Hills, Manzana 1, Lote 01,  
No. 1, Local L110/111, Huixquilucan,  
Estado de México C.P. 52763

Teléfono: **55.5206.0468**

[www.rueddabikes.com](http://www.rueddabikes.com)



# REQUISITOS

- **Bicicleta DE RUTA** en excelente estado mecánico
- **Uso obligatorio de casco rígido**
- Llevar cámaras neumáticas y herramientas
- **Chaleco reflectante** de colores fluorescentes
- **Las luces deberán estar encendidas durante todo el trayecto**
- **Uso de guantes, lentes y uniforme de ciclista.**

# INSCRIPCIONES

PRECIO DE SALIDA

**\$800** (ochocientos pesos 00/100 MN)

**IMPORTANTE**

Las Inscripciones no son reembolsables ni transferibles.



**\* JERSEY**

**\$800** MXN

**\* TRANSPORTE**

**\$800** MXN

\* Costo Adicional al precio del Evento.



**GIANT**  
BICYCLES®



Plaza San Jerónimo  
Av. San Jerónimo #630 Local TRC-4,  
Col. La Otra Banda, Magdalena  
Contreras, CDMX C.P. 01090



*giantstore\_sanjeronimo*

# FORMAS DE PAGO

## TRANSFERENCIA ELECTRÓNICA

CLABE: 012180001060296635

CUENTA: 0106029663

BANCO: BBVA

Beneficiario: Grupo Cicloturista Guepardos AC

Mandar e-mail con la ficha de depósito: grupoguepardos@yahoo.com

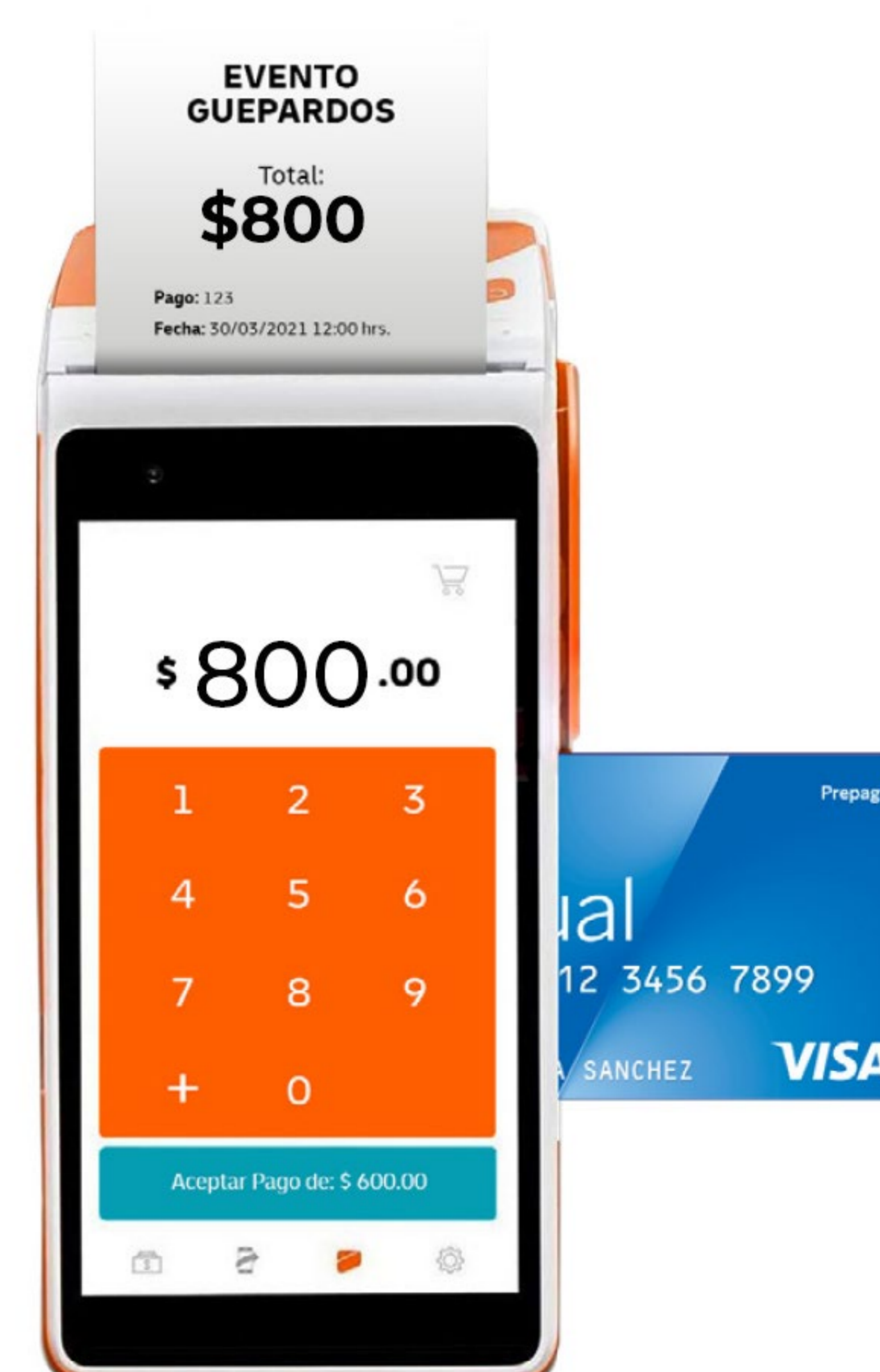
## VÍA WEB

[www.guepardos.org](http://www.guepardos.org)

## VÍA APP iGUEPARDOS



Descárgala directamente desde la tienda de aplicaciones de tu celular.



# FORMAS DE PAGO

## TIENDAS DE PAGO

### VIANSI TRIATLÓN BOUTIQUE / SAN JERÓNIMO

Centro Comercial San Jerónimo,  
Av. San Jerónimo No. 630 Local HO-03 (Junto a Sanborns)  
Jardines del Pedregal, Álvaro Obregón, CDMX C.P. 10200,  
Tel.: 55-5595-7141

### VIANSI TRIATLÓN BOUTIQUE / COYOACÁN

Av. División del Norte No. 2957-B,  
Col. El Rosedal, Coyoacán, CDMX C.P. 04330,  
Tel.: 55-5339-6522

### BICIMANIACOS BIKE STORE / NARVARTE-DEL VALLE

Cumbres de Maltrata No. 160, entre las calles de Xola, Cuauhtémoc y  
Uxmal,  
Col. Narvarte, Benito Juárez, CDMX C.P. 03020 Horario: 9:00 a  
17:00 h.  
Tel.: 55-5519-6869

### GIANT AJUSCO

Plaza Jardines  
Carr. Picacho-Ajusco No. 528 Loc. 6,  
Col. Jardines del Ajusco, Tlalpan, CDMX C.P. 14200  
Tel: 55-6303-8469

### GIANT POLANCO

Lamartine 311 (a media cuadra de metro Polanco),  
Col. Polanco, Miguel Hidalgo, CDMX C.P. 11560  
Tel: 55-5531-2733

### GIANT UNIVERSIDAD

Av. San Jerónimo 630 Local TRC-4, Col. La Otra Banda, Álvaro  
Obregón, Ciudad de México C.P. 01090  
Tel: 55-5661-4359

### GIANT SAN JERÓNIMO

Av. San Jerónimo 630 Local TRC-4, Col. La Otra Banda, Álvaro  
Obregón, Ciudad de México C.P. 01090  
Tel: 55-5683-5321

### KRAKEN BIKES

Ernesto Elorduy 30, Col. Guadalupe Inn, Álvaro Obregón,  
Ciudad de México C.P. 01020  
Teléfono: 55-6588-1021



# PROMOCIÓN

Inscríbete directamente en las tiendas participantes pagando  
en efectivo solo \$750 mxn.



# ENTREGA DE DORSALES

22 DE ABRIL DE 2023



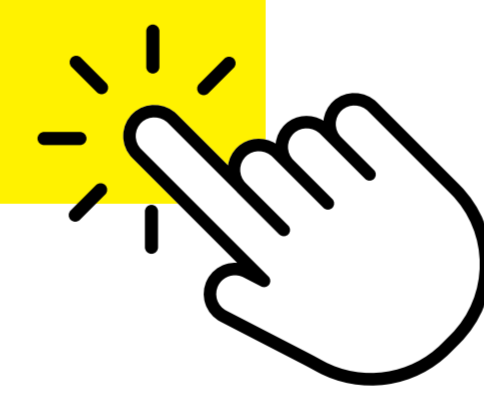
## VIANSI TRIATLÓN BOUTIQUE / SAN JERÓNIMO

Centro Comercial San Jerónimo,  
Av. San Jerónimo No. 630 Local H0-03  
(Junto a Sanborns)

Jardines del Pedregal, Álvaro Obregón,  
CDMX C.P. 10200,  
Tel.: 55-5595-7141

Horario: 10:00 a 17:00 h.

UBICACIÓN  
DA CLIC AQUÍ



## IMPORTANTE

En caso de no poder recoger personalmente tu número de participante,  
favor de enviar Carta Poder Simple con copia de identificación oficial vigente.



**V I A N S I**®  
CYCLING GROUP



**TÚ PONES EL DESTINO,  
NOSOTROS LAS RUEDAS**



**ENCUENTRA LAS MEJORES MARCAS DE CICLISMO EN:**

**viansi.com** 



**viansimx**



**viansimx**

# RECORRIDO

Es un escenario clásico del Ciclismo de Carretera y en pleno desarrollo del Gran Fondo en México. Lagunas de Zempoala presenta una de las rutas más atractivas y esperadas. En un global de 100 kilómetros, acumulando 2,534 metros de ascenso en 3 puertos de montaña de primera categoría, está desarrollada la Ruta.

Inicia en Plaza Santa Teresa, enlaza con Periférico acopla con Av. Insurgentes Sur, para entroncar con la Carretera Federal a Cuernavaca Morelos, para escalar el primer Puerto de Montaña.

Se abre el primer avituallamiento líquido en este punto en Tres Marías.

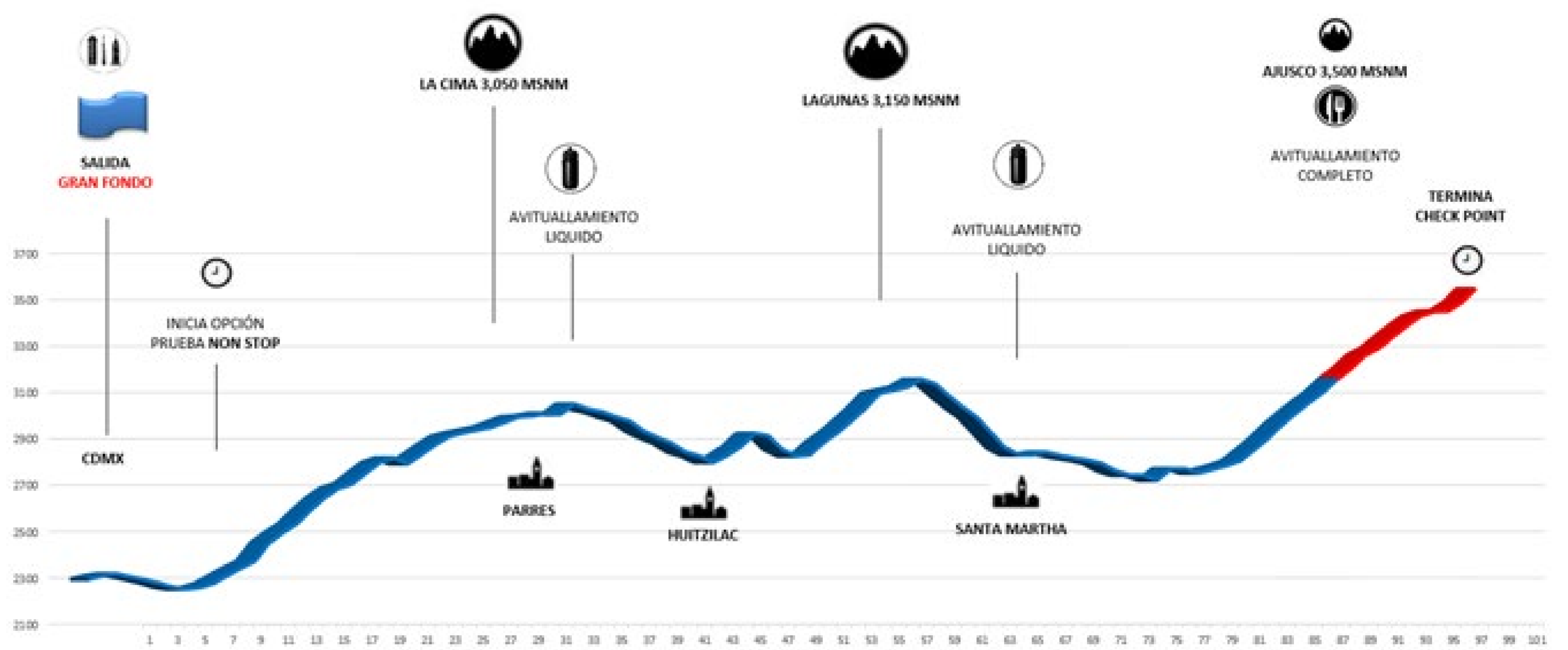
Parres es el primer puerto de montaña, objetivo inicial del recorrido, corona este coloso a 3,000 msnm, posteriormente al poblado de Tres Marías y desciende a Huitzilac.

Continúa para coronar el Puerto de Lagunas de Zempoala que se distingue por tener dos picos de Arriba, para después descender al poblado de Santa Martha.

Se abre el Avituallamiento Semi Sólido para el ascenso al puerto de montaña del Ajusco coronado por el poblado de Xalatalco.

# ALTIMETRÍA

GRAN FONDO



ruta de gran fondo



# ANÁLISIS DE PUERTOS

## PUERTO DE MONTAÑA

Denominación: La Cima Parres por CDMX

Longitud: 21 kilómetros.

Desnivel: 873 metros de ascenso.

Rampa Máxima: 7.8 %

Rampa Promedio: 3%

Grado de Dificultad: 97.7

Coficiente de Dificultad: 127

Categoría: Primera

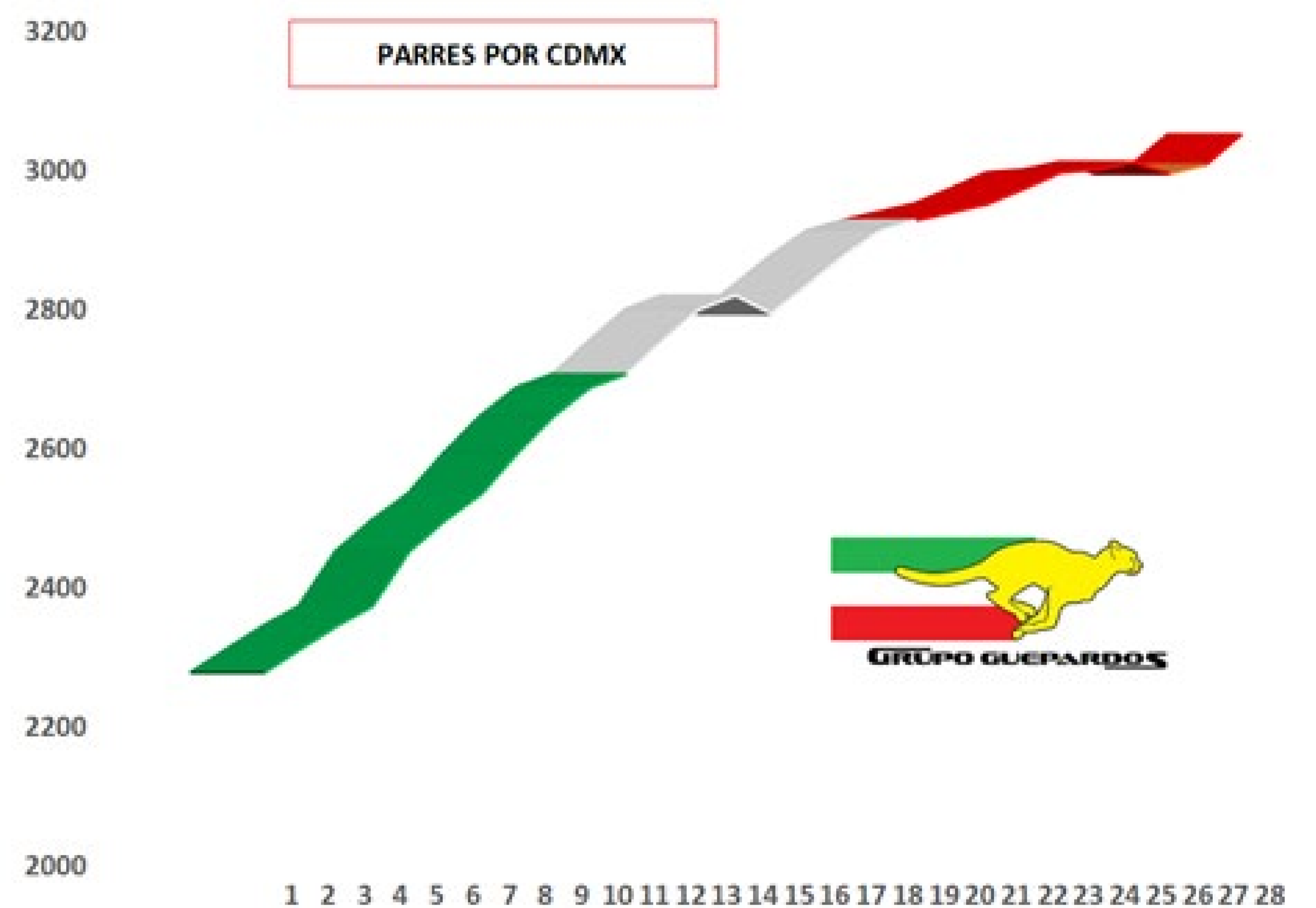
### PARRES LA CIMA POR CDMX

DESCRIPCIÓN	DATOS
Definición Cat.	Primera
Desnivel acumulado	873
Longitud	26.0
Ramp Máxima	7.8
Rampa Promedio	3.0

Segmento máximo 43 mts 15.9%

### SEGUNDA DE 50 A 79

Categoría	109.9
Diferencia Teórica	90.3
Diferencia Práctica	95.1
Grado de Dificultad	92.7
Coficiente de Dificultad	127



## PUERTO DE MONTAÑA

Denominación: Lagunas de Zempoala.

Longitud: 20 kilómetros.

Desnivel: 754 metros de ascenso.

Rampa Máxima: 12.4 %

Rampa Promedio: 3.8%

Grado de Dificultad: 83.5

Coficiente de Dificultad: 94

Categoría: Primera.

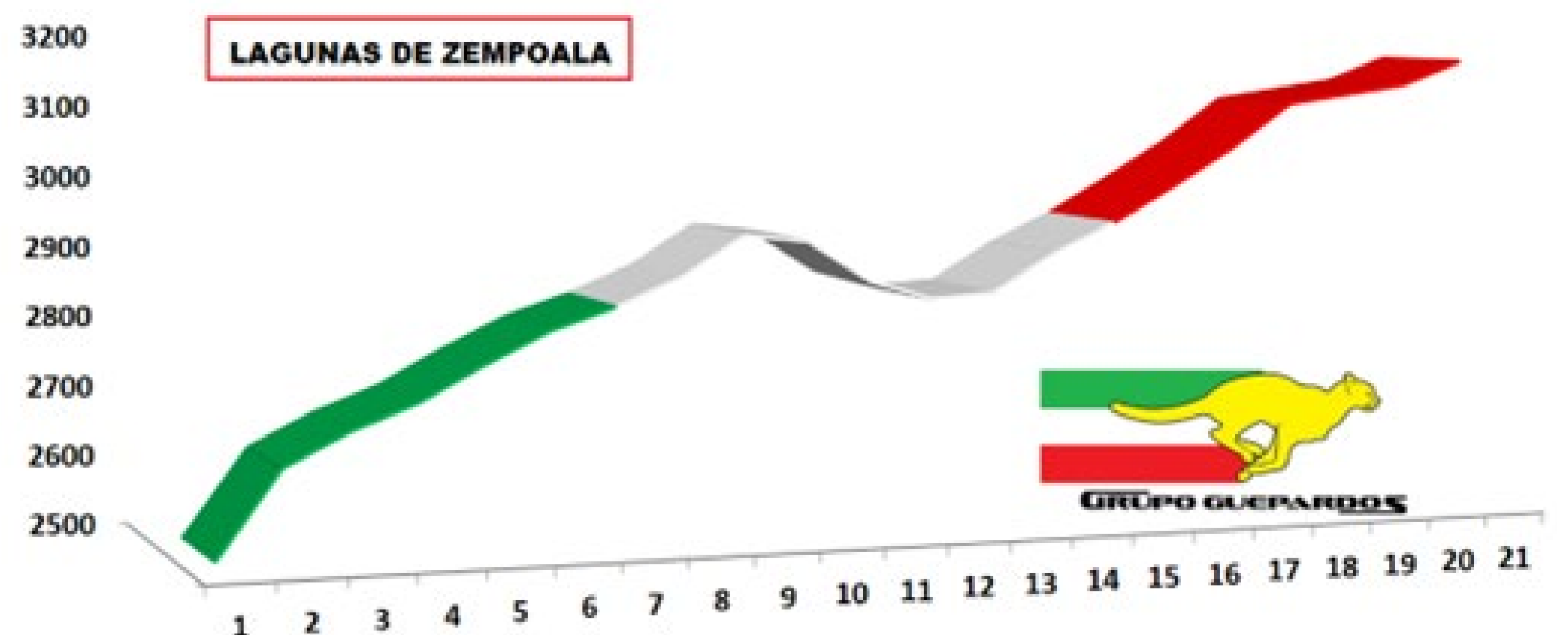
### LAGUNAS DE ZEMPOALA

DESCRIPCIÓN	DATOS
Definición Cat.	PRIMERA
Desnivel acumulado	754
Longitud	20
Ramp Máxima	12.4
Rampa Promedio	3.8

Segmento máximo 09 mts 11.4%

### FUERA DE CATEGORÍA HC DE 140 A 250

Categoría	88.7
Diferencia Teórica	79.2
Diferencia Práctica	87.8
Grado de Dificultad	83.5
Coficiente de Dificultad	94.0



# ANÁLISIS DE PUERTOS

## PUERTO DE MONTAÑA

Denominación: Ajusco por Xalatlaco.

Longitud: 20 kilómetros.

Desnivel: 797 metros de ascenso.

Rampa Máxima: 6 %

Rampa Promedio: 3.3%

Grado de Dificultad: 84.3

AJUSCO POR XALATLACO	
DESCRIPCIÓN	DATOS
Definición Cat.	PRIMERA
Desnivel acumulado	797
Longitud	20
Ramp Máxima	6.0
Rampa Promedio	3.3
Segmento máximo 09 mts	11.1%
FUERA DE CATEGORÍA HC DE 140 A 250	
Categoría	84.2
Diferencia Teórica	83.0
Diferencia Práctica	85.7
Grado de Dificultad	84.3
Coficiente de Dificultad	84.0





GEOVANNY APPAREL

# DEFINE TU ESTILO A LA HORA DE RODAR

UNIFORMES DE CICLISMO A LA MEDIDA

Conoce nuestra colección en:

[geovannyapparel.com](https://geovannyapparel.com)



# DERECHOS

1. Medalla Conmemorativa
2. Abanderamiento y escolta
3. Unidades barredoras
4. Motocicletas de avanzada
5. Avituallamiento(s) líquido sólido
6. Número dorsal y frontal del participante
7. Fotógrafo
8. Taller mecánico
9. Coaching profesional
10. Vídeos oficiales
11. Los mejores Directivos de Ruta en Latinoamérica
12. Señalética
13. Puntuación para el Campeonato de Gran Fondo

## DUDAS Y COMENTARIOS

[grupoguepardos@yahoo.com](mailto:grupoguepardos@yahoo.com)

## IMPORTANTE

Los puntos no previstos en la presente convocatoria serán resueltos por el Comité organizador.





**PASSION  
BIKE**

**GIANT**

**AJUSCO**

**VISITA NUESTRA SUCURSAL**

Blvd. Picacho-Ajusco #528 Loc. 6 Col, Jardines  
del Ajusco, Tlalpan, 14200 CDMX

Tel: **55.6303.8469**

# PREMIACIÓN

## PREMIACIÓN

**Medalla de Reconocimiento** únicamente a los participantes que terminen la meta conforme a lo estipulado en las características de la prueba. Así como obsequios de los patrocinadores a los primeros lugares generales Varonil y Femenil.



**BENOTTO**®

ENCUENTRA TODOS NUESTROS PRODUCTOS EN:

**benotto.com**

# REGLAMENTO

1. Este reglamento es exclusivamente para el “CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS”. No se rige por ningún otro reglamento Nacional o Internacional. Las características del “CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS” son únicas y muchas de las reglas internacionales no se aplican a este evento.
2. Es obligación del participante entender y respetar el reglamento del “CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS”; no se aceptan reclamos o apelaciones basadas en el desconocimiento.
3. Se respetarán todas las señales de tránsito en todo momento, “CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS” se lleva a cabo en vías públicas y cualquier participante está sujeto a seguir las leyes y reglamentos de tránsito de nuestro país. El recorrido es desarrollado a tráfico abierto, siendo obligatorio circular siempre por la extrema derecha de la ruta.
4. Todos los participantes recibirán UN Kit integrado por 2 números de participación, los cuales deben colocarse, uno en un lugar visible en el dorso del jersey o maillot y el otro número debe posicionarse al frente del manubrio o manillar.
5. Todo participante deberá hacer uso de; casco, guantes, lentes, Jersey o Maillot (suéter de ciclismo), luces para la mañana y la noche, Culote (short de ciclismo), rompe vientos (doblado y aplanado en un cuadro, colocado en el anverso del Maillot para su uso), zapatillas y bloqueador solar. La bicicleta debe ser de Ruta en óptimas condiciones.
6. Este evento también es ecológico, por lo que se establece que todos los participantes; no arrojen por ningún motivo desechos no biodegradables (envolturas, envases de plástico, bolsas, etc.) durante el trayecto. En cada Puesto de Asistencia se deben descargar los desechos.
7. Los avituallamientos sólidos y líquidos estarán plenamente identificados en la hoja de ruta, señalados el día de la presentación de las características de la Marcha.

8. La organización asegurará la asistencia mecánica a lo largo de la marcha. En caso de avería, la mano de obra será gratuita, pero las piezas de recambio correrán a cargo de los participantes. Solo se tomarán en cuenta las reparaciones que se puedan solucionar durante “CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS”.
9. Se respetará a todos los organizadores, personal de Staff y de apoyo del “CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS”, así como las indicaciones de las autoridades de seguridad (Policía Estatal, Municipal y de Seguridad Ciudadana y Guardia Nacional).
10. Los participantes deben de respetar la trayectoria marcada. Ésta puede modificarse si la Organización lo decide por seguridad de los participantes.
11. Los organizadores del “CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS”, están autorizados para observar la correcta aplicación a este reglamento. Existe un Director de evento que responde, para manejar y hacer cumplir estas reglamentaciones para con los integrantes de grupos asociaciones y empresas que participan en el desarrollo del evento.
12. La Organización siempre dispondrá de un vehículo automotor para acompañar al último corredor denominado Auto; Escoba o Barredora “CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS”. El que lleva un control de tiempos por lo que, en caso de hacer omiso a las indicaciones de dicho, queda descalificado, y a su propio riesgo y criterio, por lo que releva a la Organización de cualquier responsabilidad Civil o Penal.
13. Para mejorar la regularidad de “CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS”, cada puesto de asistencia tendrá un horario de apertura y cierre calculado para que el participante llegue al final del recorrido. Cualquier participante que no llegue a tiempo en el cierre de los puestos de asistencia debe de declinar su participación y/o aceptar la asistencia del Comité Organizador mediante las unidades denominados Auto; Escoba o Barredoras.
14. La organización mantendrá cerca y a disposición de todos los participantes el servicio de primeros auxilios para cualquier eventualidad de atención médica para todos los participantes.
15. Se contará con camioneta Guardarropa para el participante que así lo requiera, de lo contrario cada participante deberá cuidar sus pertenencias y la organización no se hará responsable sobre pérdidas al respecto.
16. La organización se reserva el derecho de hacer las salidas en los puntos de avituallamiento y abasto, en forma controlada para fines de control y orden.

17. Los participantes deben estar plenamente conscientes de los peligros que derivan de participar en un evento “CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS” como éste y asumen en lo personal los riesgos. La organización dará los primeros auxilios, posteriormente cada participante se hará cargo de sus gastos médicos de forma independiente a la organización.
18. Los participantes durante el “CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS” que se rezaguen en kilometraje y tiempo que el comité determine como riesgo serán trasladados en auto escoba hasta el punto del siguiente punto de neutralización.
19. El Comité y Organización “CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS”, se reservan la modificación y fecha de la prueba en caso de cualquier contingencia que ponga en riesgo la integridad de los participantes o el cumplimiento del evento, así como la cancelación de este por causas climatológicas o de fuerza mayor.

Atentamente

**Grupo Cicloturista Guepardos, AC**

# REGLAMENTO

## CHOFERES Y VEHÍCULOS ACOMPAÑANTES (COMITIVA)

1. Los automóviles que participan en comitiva; acompañando a uno o varios participante(s) deben respetar las señales de tránsito en todo momento. El CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS” se lleva a cabo en vías públicas, carreteras y autopistas abiertas a la circulación de vehículos, por lo que cualquier participante y chofer está sujeto a seguir las leyes y reglamentos de tránsito de nuestro país, por donde pase “CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS”. Se subraya que CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS” es desarrollada a tráfico abierto.
2. Observar que la prioridad del “CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS”, son el conjunto de ciclistas que integran al pelotón y/o pelotones de “La Marcha”. La máxima prioridad es la seguridad del ciclista. Apoya situando siempre tus intermitentes, manteniéndose siempre a resguardo del grupo a que apoyan.
3. Los vehículos en; Comitiva, Acompañantes, Barredoras y Escoltas, durante el evento CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS” deberá circular siempre atrás del pelotón a manera de protección a los ciclistas, por lo permanecerán siempre en la retaguardia, siendo necesario colocar señaléticas (mantas) en colores fluorescentes con la leyenda; “PRECAUCIÓN CICLISTAS EN RUTA” Utilizar luces intermitentes y Torreta(s) preventivas LED de precaución color ámbar.
4. Los vehículos deben conservar el orden que señale la organización, así como en la medida de lo posible, se sugiere, colocar adicionalmente a las Torretas de Prevención y Señalética, Luces de sus vehículos, Banderines Rojos, y/o letreros auxiliares.

5. Nunca deben circular los automóviles de la comitiva en los flancos laterales del pelotón, esta acción es causa de expulsión del o los participantes; tanto ciclista(s) cómo acompañantes. En virtud de que esta acción pone en riesgo la integridad física del pelotón del **CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS**”.
6. La expulsión derivada de que la acción anterior representa adicionalmente un ataque a las vías de comunicación, hecho que genera la “posibilidad de cancelación del evento por Autoridades Federales, Estatales o Municipales”. Afectando el desarrollo del **CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS**”
7. Queda estrictamente prohibido consumir bebidas alcohólicas o enervantes dentro del desarrollo de **CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS**”.
8. Está Impedido utilizar vehículos de apoyo, dentro del pelotón ciclista, ya sea para auxilio, arrastre o en acciones de cobertura de aire, entendiendo por estos vehículos; motocicletas, automóviles o cualquier otro nombre que se les designe, siendo que las acciones de apoyo mecánico están a cargo de la organización del **CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS**”.
9. Queda prohibido efectuar acciones peyorativas, en ofensa o agravio de la Comunidad, tanto civil como gubernamental, por la que pasa la caravana ciclista y su comitiva o a la organización, incluyendo el Staff del “**CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS**”
10. Observar siempre durante el “**CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS**”, y antes de realizar cualquier maniobra de rebase automovilística, que no se afecte con dicha maniobra a un ciclista o grupo de ciclistas, conservando al rebasar 1.5 metros al pasar justa a un ciclista y a velocidad moderada.
11. Cuidar la salvaguarda de uno o varios ciclistas, ante la posible exposición, descubierto o vulnerabilidad de él o los ciclistas ante el tráfico, apoyando con cierre parcial o señalización vía; claxon, luces o intermitentes, el paso de uno o varios ciclistas del “**CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS**”,
12. Con este tipo de eventos como el “**CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO - GUEPARDOS**”, se pretende difundir los lugares por donde se transita y promover la cultura del uso de la Bicicleta a nivel nacional, uniéndonos a la iniciativa de algunos estados de la república y a la de la comunidad deportiva.

Atentamente

**Grupo Cicloturista Guepardos, AC**



17 años  
Desarrollando  
Soluciones

INGENIERÍA  
EN DESARROLLO  
DE SOFTWARE

